

COMUNICADO AOS PAIS DE ALUNOS DE EDUCAÇÃO INFANTIL AO 5º ANO

Boa tarde!

Neste período de intenso calor, é comum o aparecimento de piolhos e lêndeas, mesmo nas cabecinhas mais bem cuidadas. Seguem informações importantes para o cuidado adequado e prevenção:

- **O que é Piolho?**

Os piolhos são insetos muito pequenos que vivem no couro cabeludo e que podem ser transmitidos pelo contato próximo com outras pessoas. Os piolhos podem viver por um ou dois dias fora do corpo. Eles também podem ser encontrados nas sobrancelhas e nos cílios.

- **Sintomas de Piolho**

Os principais sinais e sintomas de piolhos incluem:

- Coceira intensa;
- Cócegas e sensação de movimento dos cabelos;
- Ovos dos piolhos (lêndeas) presentes em fios de cabelo, que podem ser confundidas com caspa, embora não possam ser facilmente escovadas;
- Pequenas saliências vermelhas no couro cabeludo, no pescoço e ombros.

- **Prevenção**

É difícil evitar a propagação de piolhos entre crianças em ambientes infantis e escolares. Há muito contato próximo entre elas e seus pertences e, por isso, os piolhos podem se espalhar facilmente. **A presença de piolhos em crianças não é reflexo de maus hábitos de higiene e tampouco pode ser entendida como uma falha da parte dos pais. Muitas vezes não há como prevenir a ocorrência de piolhos.**

Acabar com piolho nem sempre é fácil, no entanto existem quatro dicas que ajudam o tratamento para acabar com os piolhos e lêndeas:

1. **Passar shampoo para piolhos** em todo o cabelo, desde a raiz até às pontas;
2. **Utilizar um pente** para espalhar bem o shampoo;
3. **Lavar objetos que tenham estado em contato com o cabelo da criança**, como lençóis, cobertores, roupas, brinquedos de pelúcia, prendedores e arcos de cabelo, chapéus, bonés, tapetes, almofadas e a capa do sofá, se possível, em água com temperatura superior a 60°;
4. **Verificar, a cada 7 dias, com pente fino, se ainda há lêndeas ou piolhos**, durante 40 dias.

Geralmente, a aplicação do shampoo deve ser repetida 14 dias após a primeira aplicação, pois nesse tempo as lêndeas, que acabaram ficando no cabelo, já se tornaram piolhos, sendo mais fácil acabar com eles.

O piolho não salta, nem pula, mas pode passar diretamente de um cabelo para outro, por isso deve-se evitar aproximar a cabeça da cabeça de quem tem piolho.

Existem alguns comprimidos que prometem acabar com piolho, porém eles devem ser tomados com precaução e com prescrição de médica.

Atenciosamente,

A Coordenação